



楽しくリズムに取り組みたい方、発達とリズムの繋がりを学びたい方
ぜひご参加ください！



第1回 斎藤公子

さくらんぼリズム遊び講習

in 新潟

開催日時 2025年10月19日 (日) **会場** 千手中央コミュニティセンター

1階 千年の森ホール

〒948-0144 新潟県十日町市水口沢76番地7 Tel.025(768)2308

※最寄り駅

北越急行ほくほく線 十日町駅下車 車で10分

JR東日本 飯山線 十日町駅下車 車で10分

*タクシーは、飯山線側、ほくほく線側(西口)

どちらにも停車時刻に合わせて数台停まっています。

※駐車場台数48台他、向かい川西支所駐車場も利用可能です。

午前の部 9:30~12:20 (受付:9:10~)

午後の部 13:30~16:20 (受付:13:10~)

対象 保育者、リズム遊びに関心のある方

参加費 1 枠 6.600円 (税込)

2 枠 12.100円 (税込)

キャンセルポリシー
4日前までのキャンセル→100%ご返金
3日前~当日のキャンセル→30%ご返金

定員 各回60名 (定員に達し次第受付終了します)

持ち物 『イラスト版斎藤公子さくら・さくらんぼリズム遊び』



昼食 (1日参加される方のみ)

※ゴミは各自お持ち帰り下さい。

【講師紹介】

村田真由美 (株)ひよこのスマイル代表取締役

藤原 圭子 ピアノ講師



講師【村田真由美プロフィール】

(株)ひよこのスマイル代表取締役。書籍『イラスト版斎藤公子さくら・さくらんぼリズム遊び』企画、編集担当。『DVDブック映像全集斎藤公子の保育』BOOK文字構成担当。東京でリズム講習会開催、毎回320名満席で実施。今年全国70ヵ所以上の園+中国から研修依頼あり。書籍『3歳までの子育てで本当に大切なこと』著者

19日 (日) のプログラム.タイムスケジュール

午前

「発達を理解した上で、リズムを楽しむ」

9:10 受付開始、DVD鑑賞

9:30 『座学』斎藤公子さくらんぼリズム遊びとは

『歌』金魚のひるね・こうま

『リズム遊びの実践』

感想 集合写真

12:20 終了

リズム遊び

基本のリズム～毎日やりたいリズム

動き・介助を丁寧に行います。

「基本のリズム」

・金魚・どんぐり・両生類ハイハイ

・たんぽぽひらいた

・かけっこ・とんぼ・こうま・うま

・あひる・糸車

午後

「赤ちゃんリズムを知ろう！
秋から冬のリズムを楽しもう」

13:15 受付開始、DVD鑑賞

13:30 『歌』ぶらんこ・小鳥のお話

『リズム遊びの実践』

感想 集合写真

16:20 終了

リズム遊び

赤ちゃんのリズム+毎日やりたいリズム+
集団のリズム

リズムの土台となる赤ちゃんリズム～
集団のリズムまで幅広く行います。

・どんぐり・赤ちゃん指コロコロピン・ぱんこね体操

・おひざでストン・小鳥のお話・タオルぶらんこ

・うさぎ・きしゃ・こまこままわれ

・ひとりボート・ふたりボート・雪・雪遊び

・五色の玉・集団のボート

主催: 新潟リズム

遊びの会



お問い合わせ

村武邦子 (保育士)

Instagram

happiness.mu12



今井智子 (保育士)

メールアドレス

n.i.t74@outlook.jp

お申し込み

