



第2回 動き出す、心が躍り出す！保育の現場に、笑顔と感動の花を咲かせよう！

斎藤公子さくらんぼリズム遊び講習

in Hiroshima

開催日 2025年8月24日(日)

時間 ① 9:30～12:20 (受付 9:10～)
② 13:30～16:20 (受付 13:10～)

場所 福山市立大学 港町キャンパス アリーナ
〒721-0964 広島県福山市港町二丁目 19 番 1 号
【ホームページ】 <https://www.fcu.ac.jp/>



対象 保育者、斎藤公子さくらんぼリズム遊びに関心のある方

参加費 保育者1人につき 1枠：6,600円(税込)
2枠：13,200円(税込)

キャンセルポリシー：4日前までのキャンセル→80%ご返金
3日前～当日のキャンセル→30%ご返金

定員 80名(定員に達し次第受付終了)

持ち物 『イラスト版 斎藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び』

※本書を使って講習会を行います。事前、事後販売も承ります。
当日、書籍、DVDの販売ブースもあり。

プログラム

① 9:10 受付開始 / 9:30 開始 (～12:20)

テーマ：

「赤ちゃんのリズム、基本～集団、運動会のリズム」

【座学】 林原 美恵子先生「赤ちゃんの発達とその関わり方」

【歌】 「機関車のうた」

【リズム遊びの実践】

金魚、どんぐり、両生類ハイハイ、ギャロップ、スキップ、かけっこ、荒馬、縄跳び、ポートレース

「運動会に取り入れたいリズム遊びの紹介」

② 13:10 受付開始 / 13:30 開始 (～16:20)

テーマ：

「リズム遊びを取り入れて、劇遊びごっこをしよう！」

【歌】 「チポリーノの冒険」

【リズム遊びの実践】

きしゃ、こうま、うま、めだか、つばめ、歩く(3拍子・4拍子)、フォローステップ、おじいさんおばあさん、毛虫から蝶へ

劇「チポリーノの冒険」の紹介

【ワークショップ】 リズム遊びで創る昔話寸劇

講師紹介



湯谷理栄子 リズム講師

広島県在住。「斎藤公子さくらんぼリズム遊び」講師。リズム遊び指導歴16年、延べ1200人の子どもたちを指導。幼稚園・保育園での保育経験は26年。保育士講座や親子リズム、保育施設への訪問を行い指導・援助。



林原 美恵子 発達サポーター育成講座 講師

保育士時代に「さくらんぼリズム保育」を実践していた斎藤公子氏に出会う。子どもの発達の奥深さに感銘を受け、脳科学、進化論、発達心理学、絵本の学びを深める。保育園を退職後、フランチイズムの塾講師となり16年間。発達サポーター育成講座で多数の保育士、言語聴覚士、助産婦、子育て中の方が受講中。

【お願い】

当日は裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。
録音、録画は禁止とさせていただきます。

お申し込み・お問い合わせは、こちらのQRコードから

主催：湯谷理栄子 yutanirieko.sakuranbo@gmail.com

