

リズム遊び実践講習会

赤ちゃんの口とリズム遊び

2023年 9月23日(土)・24日(日)



会場

諏訪の森保育園

【連絡先】前田綾子 (090-4446-9663)

東京都立川市柴崎町 1-4-4 (JR 立川南駅出口から徒歩 10 分 諏訪の森公園となり)

講師

すがの歯科 菅野裕康

リズム遊び講師 前田綾子

日程

1日目 9月23日(土) 13:00~17:00 (12:30 受付開始)

- 13:00 今回のリズム遊び研修の目的と意義について
- 13:15~14:30 菅野先生から赤ちゃんの口についての話
テーマ:「お口マッサージの実践報告とその発達臨床的気づき」
- 14:45~15:45 お口マッサージについての実技体験 (すがの歯科・歯科衛生士による)
- 16:00~17:00 赤ちゃんに必要なリズム遊びの紹介と実技

2日目 9月24日(日) 9:00~15:00 (8:30 受付開始)

- 9:00~10:00 一日目の報告 質疑応答
- 10:15~12:00 リズム遊び 1・2歳児、個別の関わりとリズム遊び
- 12:00~13:00 お昼休憩
- 13:00~14:30 リズム遊び 3歳児以上のリズム遊び
- 14:30~15:00 振り返り

赤ちゃんのお口と
リズム遊びって
どんな関係?

参加費

2日間 12,000 円

1日のみ参加 7,000 円

申し込み方法

ホームページ (<https://www.k-freedom.jp/>)
にて、7月から受付を開始します。
または、すがの歯科に直接お申し込みください。



【お問い合わせ】
くさぶえ保育園
前田綾子 (090-4446-9663)

専門の歯科医がお答えします

- *よだれが出る子と出ない子がいるのはなぜ?
- *鼻呼吸と口呼吸って何?
- *指しゃぶりっていいの?よくないの?
- *おっぱいを飲むのは上手なのに食べるのが下手なのはなぜ?
- *モグモグ・ごっくんが苦手 食事に時間がかかりすぎ
- *噛まないで丸呑み、これでもいいの?
- *お口の動きと這い這いは関係あるの?
- *離乳食に使うスプーンの大きさはどれくらいがいいのかなあ...

こんにちは

東京都立川市、すがの歯科 菅野と申します。

日々の臨床の中で、以前から確信のような想いを持っております。

エピソード①

歯科医院を頻繁に通院され、いつも何らかのお困りごとを抱えた患者さん。

何度も同じ歯や、また逆にどことは言えないけれど、同じ症状の繰り返し。こうした来院機会が多い患者さんには共通点があるのかもしれませんが…。

エピソード②

6歳の第一子(長女)が歯科医院にて矯正治療中。3歳の次女も矯正治療の必要あり。その様子を見て、三女(生後3ヶ月)の今後を心配し始めたお母さん。

このエピソードから次のようなことが考えられます。

- ◆原因のひとつがその子、その人の、特に、胎児期——乳児期(離乳開始まで)に、口の機能(働きやしぐみ)の獲得の遅れや低下があったのではないかとさかのぼって振り返る視点をもつ。(胎児の口の育ちを学習する機会を得る)
- ◆人の一生涯の口のはたらきを左右するこの時期(乳児期)に最も焦点をあてて、その子を見て(育て)いくことが我々大人たちにとって(歯科医にとって)最重要だと思います。
- ◆当院では新生児期より赤ちゃんへのお母さん(または養育者)によるお口マッサージをやっていただくことを発信、並びにお手伝いしております。
- ◆皆さんと一緒に「お口マッサージ」しませんか! そうすることで、その赤ちゃんとおかあさんにとっての最も適した離乳開始時期のタイミングが、自然とやってくると考えています。
- ◆胎児期の赤ちゃんの口がどう育っているのかは、予測するしかできませんが出生後、早い時期からの赤ちゃんのお口へのアプローチが有効だと考えています。そのためにはまず、お母さんにお口マッサージを体験していただいてから、赤ちゃんの口の中の構造や機能についてお伝えすることがベストではないでしょうか。今回の研修のねらいはここにあります。

離乳開始時期の指標

①食べる意欲

②姿勢の安定

③口腔感覚の安定



横浜市ご開業元開富士雄先生論文より許可を得て引用



乳児期後期の姿勢のポイントは、① **ずり這い姿勢での呼吸** (低い姿勢で呼吸しながらの移動運動)、② **四つ這い・高這いの時の首の角度**、この2点にあります。リズム遊びによって、その時の肩や腕にかかる負荷を制御する筋肉の協調性、喉や首周りの柔軟性と協調性、これらを育てることで口の機能、《食べる・話す・息をする》の質が高まります。

リズム遊び実践講習会 「赤ちゃんの口とリズム遊び」

参加申し込み書

必要事項をご記入の上、メールまたは fax でお申し込みください。

くさぶえ保育園 info@hoiku-s.school 058-389-2065 (fax)
すがの歯科 hiroyasu.d.c@icloud.com 042-540-2676 (fax)

申し込み日 2023 年 月 日

団体名/個人名 * 親子参加は子どもの年齢 記入	
連絡先 住所・メールアドレス・TEL	
参加申込人数	2 日間参加(人) 23 日のみ (人) 24 日のみ (人)
研修へのメッセージ・要望な どありましたらお書きくださ い。	

- ◆ 参加費は当日受付にてお支払いください。領収書が必要な方は申し出てください。
- ◆ 1 日目にすがの歯科、歯科衛生士によるお口マッサージがあります。ご希望の方は希望欄に印をご記入ください。10 名ほど予定しております。お申し込み多数の場合は申し込み順とさせていただきます。
(複数参加の団体様は代表者 1 名ということでご了承ください。)
お口マッサージ希望します ()
- ◆ 動画撮影について
参加者として、映されてもいいかどうか? OK() NO()

- ❖ 当日は、動きやすい服装で参加してください。リズム遊びは素足で行います。
- ❖ 2 日目お弁当の手配はありません。飲み物は多めに各自でお願いします。
- ❖ 当日の録音録画はご遠慮ください。主催者側として、記録用に動画を撮影します。
今後のために動画配信することも視野に入れていきます。
- ❖ リズム遊びでは普段からやっていないと捻挫やアキレス腱断裂などの怪我をされる方がいます。見学席を設けますので無理をしないで参加してください。
- ❖ 親子参加について、子どものお口マッサージの理解を得るために親子参加 OK にしています。
リズム遊びの子どもの参加も OK ですが、お子さんの行動については保護者の方が責任をもつていただきますよう、お願い申し上げます。