

2022年9月刊行
新刊のご案内

Kフリーダム 発行・発売
太郎次郎社エディタス 発売



前田綾子・富岡美織編著 / 荻原風佳絵 / 村田真由美・西野菜津美著
(A4変形判224頁・カラー) 定価 本体 2,700円+税

【イラスト版】斎藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び

かしこく楽しくしなやかに 乳幼児の発達要求に応える！
—基本から応用まで87種類のリズム遊びを展開—

金魚・どんぐり・両生類のようなハイハイ・ロールマット・うさぎ・めだか・こま・うま・かけっこ・きしゃ・かえる・かめ・こまこままわれ・三輪車・あひる・かに・とんぼ・つばめ・背泳ぎ・スキップ・ギャロップ・おじいさんおばあさん・とけい・ひとりポート・4つのかめ・かたつむり・かかし・たけのこ・ていちでいーる・たんぼぼひらいた・なべなべそこぬけ・足じゃんけん・手押し車・金太郎とくま・二人ポートレス・くまさんくまさん・とびはねろ・おふねはぎっちらこ・海だ海だ(1)(2)・スキップキップ・小鳥のお話・糸車・毛虫から蝶へ・兄弟すすめ・ランアンドストップ



<論考>

「幼少期の根っこをたいせつに」西野 菜津美
「赤ちゃんに秘められた生物進化の歴史」前田 綾子
「保育を変える！—こどもの絵には一枚の失敗もない」富岡 美織
「トスカの微笑—斎藤公子と障害児保育—」穂盛 文子
「世界に感動を…斎藤公子保育実践の真髓」劉 郷英
「子どもとの時間」小鷹 真紀子 「贅沢な時間」小鷹 研理

ポルカ・フォローステップ・つばめの乱舞・歩く(3拍子、4拍子)・とんび・かもしか・こま・なわとび・氷すべり(スケート)・まりつき・とび箱・竹のぼり・竹馬・木の葉・雪・雪あそび・そり(トロイカ)・夕日・たきび・五色の玉・カリンカ・ちょう・唄・側転・海辺でたわむれる子どもたち・荒馬・竹踊り・かげふみ「くるみ割り人形」(小序曲・行進曲・トレパーク・花のワルツ)・「森は生きている」(一瞬の今を・十二月・そり)・おひざでストン・ばんこね・引きおこし・でんぐり返り・おみこし・わっしょい・タオルブランコ・鯉の滝登り・まなかい、抱っこ・赤ちゃんマッサージ・追視遊び・金魚・手支持のための体操・どんぐり・両生類のようなハイハイ

『イラスト版 斎藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び』

【組方見本】

両生類ハイハイ

3. 両生類のようなハイハイ

- ▶ 対象 1歳児～
- ▶ 効果 身体や脳神経系の発達
- ▶ 楽譜 『斎藤公子のリズムと歌』 p.49



ねらい

足の指でしっかり床を蹴って全身運動

Point

- ・手のひらで床をすべらせながら進む。床を押すと肘が上がるので注意する。
- ・背骨を大きくくねらせながら、足指の蹴りで進む。
- ・蹴って進むとき、息を吐く。
手はパーの形、あくまで自然に広げたかたち。
- ・視線は伸びた手、あごは床につかない程度に下げる。
- ・両足で蹴るので、両足指（特に親指）を立てる。



★四肢の関節を曲げ、動くときに肘を立てない。肩の脱力が出来ていないと、肘が上がってしまう。

肘が膝につくぐらいに近づけることで背骨がくねる。



両生類のようなハイハイ（楽譜）



- ▶ ピアノの弾き方
- ・競争…速め
- ・1-2歳児…ゆっくり



★右足が左足から離れているため背骨がくねらない。