

順序だてて教材を使用することで、リズム遊びを正しく理解することができます！

理解する

3つの教材(DVD+ブック)で
リズム遊びの基礎がわかる。

DVDブック 映像全集・齋藤公子の保育【全6巻】



DVD

NO.3 齋藤公子のリズム遊び
NO.5 トスカの微笑み
(障害児保育)

ブック

DVD全6巻のシナリオ
(字幕・音声記録)



DVDブック

映像で見る 子どもたちは未来 II 期

DVD NO.4 43種類のリズム遊びの動画

- ・1歳から5歳まで毎日行うリズム遊び
- ・2人以上で組むリズム遊び
- ・親子リズム遊び
- ・年長児のリズム遊び

ブック

・リズム遊び動画のシナリオ

III期 齋藤公子のリズムと歌

DVD NO.6

齋藤公子最後の卒園式(沖縄の6つの
保育園を合同で指導)

ブック

- ・リズム遊び43種類の解説と楽譜(II期を完成後、伴奏付楽譜をとの要望に応じて制作)
- ・齋藤公子のリズム遊びの開発、創造



実践・記録

実践方法や過去の実績を
基にしたノウハウを学ぶ。

リズム遊びが 脳を育む

DVD

- ・齋藤公子の障害児保育
(オランダの少女トスカ)
- ・脳の可塑性と代償機能
(小泉英明)

ブック

- ・保護者の体験記録



絵で見る 齋藤公子の リズムあそび



- ・土台編：31種類
- ・歩行から舞踊編：33種類

さくら・さくらんぼのリズムとうた



- ・リズム遊びをどのように実践するか、齋藤公子による写真と解説(72頁)
- ・リズム遊びの解説と187曲の楽譜(272頁)



映画(DVD) さくらんぼ坊や

園児達の乳幼児から卒園期までの成長を追ったドキュメンタリー全6巻



映画(DVD) アリサ 人間への記録

映画「さくらんぼ坊や」の総集編(全1巻)



子どもたちは 未来 I 期

食事・リズム遊び・自然体験・描画・読み聞かせ・障害児保育・運動会・卒園式

学び、深める

齋藤公子の保育の真髄と
脳科学の裏付けを知る。

『アインシュタインの逆オメガ』
小泉英明 (絶版品切れ)
乳幼児期のリズム遊びは、進化の法則にそい脳神経系と運動機能を活性化



乳幼児のための 脳科学

DVD・ブック
小泉英明
多賀厳太郎
安藤寿康
安梅勅江



子育て・織りなした錦

- 第5章：集中力を育てるリズム遊び
- ・乳幼児の運動の特徴
 - ・年齢別のリズム遊びのポイント
 - ・指導・介助法



生物の進化に学ぶ 乳幼児期の子育て

小泉英明(序文)
第2章：赤ちゃんの抱き方
・まなかい/金魚・寝返り・両性類のハイハイ運動



ヒトが人間になる

第4章：どんぐり・両性類のハイハイ・側転・とんぼ・スケート・蝶・かもしか・縄跳び・棒登り・あひる・いもむし・こま回し